

# INFORMACIÓN GENERAL CHSG

# CLUB HOCKEY STICK GETXO

## ¿DÓNDE SE REALIZAN LAS ACTIVIDADES DEL CLUB?

**Campo de Hockey de Fadura, detrás del edificio de Frontones**

### UBICACIÓN CAMPO DE HOCKEY



## NUESTROS VALORES

**Compromiso:** aceptar responsabilidades y tener disciplina.

**Perseverancia**

**Responsabilidad individual:** autocontrol del comportamiento.

**Trabajo en equipo:** cooperar, colaborar.

**Respeto** a las reglas, compañer@s, contrarios, árbitros, entrenador.

# LA ESCUELA DE HOCKEY DEL CLUB

La Escuela de Hockey pertenece al Club Hockey Stick Getxo.

Todos los jugadores/ ras están bajo la tutela del club.

No es necesario ser socio de Fadura para entrar en la escuela de hockey.

La Escuela organiza a l@s niñ@s en grupos por edades, nivel y/ o categoría dependiendo cada caso en particular.

## **Algunos de los objetivos de la Escuela:**

- Formar a los jugadores
  - ✓ Físicamente
  - ✓ Técnicamente
  - ✓ Psicológicamente
  - ✓ Socialmente
- Motivar a l@s niñ@s para llegar a estos objetivos a través del Deporte y de forma dinámica y divertida.

**Horarios de los Grupos:** disponibles en la página web.

**Sesiones de Trabajo/entrenamientos:** adaptadas a cada categoría basándonos en las edades, necesidades y nivel de cada grupo. Integrando la metodología del Hockey de forma lúdica siempre que sea posible, adecuando los reglamentos de juego. Basándolas en criterios educativos y participativos.

**Estructura de los entrenamientos:** calentamiento, parte principal (técnica, táctica), parte final (vuelta a la calma), recogemos el material. Los entrenamientos se realizarán durante la semana. Los sábados se destinan a partidos. Todas las categorías entrenan en el horario indicado. Salvo, en liga escolar u otra actividad (Partidos amistoso, torneos...) que el horario se verá modificado en base al calendario de las actividades coordinado desde la Federación o club organizador. Desde el club se irá informando cada semana de cualquier modificación.

El Club podrá modificar horarios y grupos por razones organizativas.

# NUEVAS INCORPORACIONES A LA ESCUELA

## (DEPORTE ESCOLAR)

**Nuevas incorporaciones:** Se crearán **grupos de iniciación** con las nuevas incorporaciones por un tiempo determinado (1-2 meses aproximadamente). Se les enseñará la base de hockey y posteriormente se incorporará cada niñ@ a su equipo correspondiente.

Las nuevas incorporaciones (que no hayan estado en otros deportes anteriormente) deben presentar:

- Foto 4X4.
- Certificado de empadronamiento.
- Certificado del Centro Escolar o Centro de Estudios (modelos adjuntos en la web del club). Necesario para realizar las inscripciones de l@s niñ@s en el Programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Bizkaia (deben adjuntar toda la documentación a través de la web del club, con la formalización de la inscripción de las y los jugadores).

**Material:** la escuela cuenta con palos y bolas para tod@s l@s niñ@s durante la etapa de iniciación.

**Formación para madres y padres:** Las madres y padres deben realizar un curso on-line impartido por la Diputación Foral de Bizkaia sobre Deporte Escolar para madres y padres. Acceder al curso en el siguiente web: [www.bizkaia.eus/eskolakirola](http://www.bizkaia.eus/eskolakirola)

Al finalizar el curso on-line, se debe incluir el certificado obtenido en el formulario de inscripción de los nuev@s jugador@s que se inscriban en la Escuela del Club.

**Delegadas/os de equipo:** el Club crea grupos de whatsApp para cada categoría/ equipo y se designa un delegado/delegada (padres/ madres) para cada grupo, cuya tarea es coordinar las actividades, desplazamientos, inscripciones a partidos/ torneos, etc.

**Las inscripciones de los socios se realizarán a través de la web del club:**  
[www.hockeygetxo.com](http://www.hockeygetxo.com)

**Pago de matrículas y cuotas:** el cobro de la matrícula y las cuotas se realizarán mediante domiciliación bancaria con una periodicidad mensual.

Las equipaciones y material de hockey de cada jugador/a no está incluido en las cuotas.

Otros conceptos que no están incluidos dentro de la cuota son las inscripciones a Torneos-Viajes, Sectores o Campeonatos de España (para los equipos federados) en los que participamos.

El Club informa con la debida antelación de los importes que se correspondan con cada una de las actividades en las que participarán las/os jugadoras/es.

# NUEVAS INCORPORACIONES

## Nuevas incorporaciones

Si su hijo o hija no ha estado nunca dado de alta en alguna actividad anteriormente, deben darlo de alta en la página de deporte escolar de diputación.

Ver el siguiente enlace:

<http://apps.bizkaia.net/BKIN/servlet/webAgentBKIN?ATOMQINPUTQoperationName=BKINMenu&IdInscripcion=IdInscripcion&idioma=CA>



INSCRIPCIÓN EN  
**ESKOLA  
KIROLA**  
POR PRIMERA VEZ

### PASO 1: DAR DE ALTA AL O LA DEPORTISTA

1. En primer lugar, el padre, la madre o el tutor o tutora legal de cada escolar deberá dar de alta al o la deportista en: <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>
2. Los datos necesarios serán:
  - a) Nombre y apellidos.
  - b) Fecha de Nacimiento.
  - c) Municipio de residencia.
  - d) Centro de estudios.
3. Una vez concluida el alta de la o el deportista, se redirigirá automáticamente a: **FORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES.**

### PASO 2: REALIZAR LA FORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES

1. Acceder a: **FORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES.**
2. Una vez vistos los 12 apartados de los que consta, donde se explican de una forma sencilla los aspectos básicos del Deporte Escolar en Bizkaia, el padre, la madre o el tutor o tutora legal de cada escolar recibirá un diploma que acredita dicha Formación.

### PASO 3: INSCRIPCIÓN EN ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES

1. Una vez realizado el procedimiento de ALTA de la o el deportista, una entidad podrá inscribirlo en la o las actividades que desee.
2. Para ello deberá aportar:
  - a) Fotografía digital.
  - b) Certificado de empadronamiento.
  - c) Certificado del centro escolar donde la o el escolar cursa estudios.
  - d) Diploma que acredite que el padre, madre o tutor de la/el deportista ha realizado la **FORMACIÓN PARA PADRES Y MADRES.**

## ALGUNAS REGLAS BÁSICAS DE FUNCIONAMIENTO

- ✓ **Puntualidad** a los entrenamientos y partidos.
- ✓ **Compromiso** con el equipo.
- ✓ **Respeto** a los compañer@s y a los entrenadores.
- ✓ **Entrenamientos:** Ropa cómoda, de deporte y protecciones (**OBLIGATORIO el uso de espinilleras y protector bucal**).
- ✓ **Partidos:** Equipación completa del club y protecciones (espinilleras y protector bucal).
- ✓ **Responsabilidad de cuidar el material del club:** Los niños y las niñas que utilicen palos del club deben guardarlos en la bolsa correspondiente.
- ✓ **Si se suspende un entreno o partido se les avisará.**
- ✓ **Los días de lluvia se debe bajar al entrenamiento con chubasquero.**
- ✓ En la hora de los entrenamientos y partidos no está permitido estar **dentro del campo**. Los padres y madres no pueden intervenir en los momentos de actividad. Es momento entre el niñ@ y el monitor-entrenador.

# DEPORTE FEDERADO

## CATEGORÍA CADETE Y SUPERIORES

**Calendarios:** Los calendarios de las competiciones de los equipos federados son establecidos por la Federación Vasca de Hockey y, en algunos campeonatos, de la Federación Española de Hockey.

La información actualizada sobre los calendarios de estas competiciones se cuelga periódicamente en la página web del Club.

**Reconocimientos médicos:** es OBLIGATORIO para tod@s l@s jugador@s federados realizar un reconocimiento médico cada 2 temporadas. Se debe utilizar el formato oficial requerido por la Federación Española de Hockey (ver página web del Club).

El Certificado Médico Deportivo se debe adjuntar en el momento de la inscripción como socio o en el link de actualización de Certificados Médicos, ambos disponibles en la página web del Club.



## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE DESPLAZAMIENTOS DE LOS EQUIPOS

➤ **Inscripciones a torneos:** Las inscripciones de l@s jugador@s a los torneos se realizará a través de los canales establecidos por el Club para cada actividad. Habrá un plazo de inscripción en concreto para cada torneo, del que se informará con la debida antelación.

✓ **Desplazamientos a partidos** (en categorías infantil, cadete y juvenil):

Los desplazamientos a los partidos de ligas vascas, tanto de hierba como de sala, se van a realizar en coches.

Una vez tengamos los calendarios de las competiciones, se repartirán los partidos entre los padres y madres de esos equipos.

En caso de no poder el fin de semana que se les ha designado, deben buscar un sustituto, cambiando la fecha en la que no pueden por otra del calendario de partidos.

✓ **Desplazamientos a Torneos** (todas las categorías):

En el caso de los torneos fuera del País Vasco, como Santander, Gijón, Madrid (categoría desde pre-benjamín a infantil), Sectores del Campeonato de España o Copa de España (para equipos federados, cadetes, juvenil)...que son de todo el fin de semana, o para casos concretos en los que viajamos varios equipos del club, los desplazamientos se hacen en bus. Asumiendo el coste del mismo entre tod@s l@s jugador@s del equipo o de l@s que realizan el desplazamiento.

Una vez confirmado el importe se cargará el mismo, directamente en cuenta desde el club.

Se proporcionará información concreta a los equipos con antelación a los desplazamientos.

## EQUIPACIONES Y MATERIAL DE HOCKEY

**Equipaciones:** Toda persona que desee formar parte de la Escuela de Hockey deberá adquirir la equipación del Club.

Consta de camiseta, falda o short, medias, sudadera y chubasquero.

Es obligatorio tener la equipación en condiciones para los partidos y torneos.

### ¿Dónde conseguir la equipación del Club?

En la tienda de deportes Aitor Kirolak.

Ver el link en la página web del Club: <https://hockeygetxo.com/equipaciones/>





Por razones de seguridad, es obligatorio el uso de espinilleras y protector bucal, tanto durante los entrenamientos como durante los partidos.

### ¿Dónde conseguir material de hockey?

Tiendas venta de material de hockey:

- ✓ GRYPHON: contacto Laura 687 87 78 84 (entrenadora del Club. La pueden encontrar en el campo).
- ✓ YOLYSPORTIVA: 603 62 92 18.
- ✓ DECATHLON: hay una sección donde pueden encontrar algo de material de hockey.
- ✓ ON-LINE:
  - [www.flickhockey.com](http://www.flickhockey.com) (tienda catalana)
  - [www.amazon.com](http://www.amazon.com)
  - [www.plutosport.com](http://www.plutosport.com) (tienda holandesa)

## ELECCION MATERIAL

Altura	Menos de 1.50 mts	1.50 a 1.57 mts	1.63 a 1.70 mts	1.75 a 1.82 mts	Mas de 1.87 mts
					
Largo del palo	30"	34"	36"	37"	38"

**TALLA**

**ALTURA  
JUGADOR  
METROS**



**MEDIDA  
RODILLA-TOBILLO  
CENTIMETROS**



## BUCALES



El Club cuenta con la colaboración de Zamalloa Ortodoncia, que colabora con el club, elaborando y subvencionando los protectores bucales de nuestros jugadores/as.

Para la realización de los mismos debemos tener en cuenta que:

- Se patrocinan los protectores bucales a partir de los 7 años, niñ@s de la escuela, equipo mamis y papis y equipo hockey+
- El protector no es posible hacer en personas con brackets ya que están en proceso de cambio de dentadura y necesitan un ajuste constante.
- Deben llamar al teléfono: 944 80 24 75 indicando que pertenece al Club Hockey Stick Getxo y que necesita cita para la realización del protector bucal.
- Está situado en Calle las Mercedes, 31 Bajo, 48930 Las Arenas, Bizkaia (Hay que entrar por la calle El Pinar).
- Si ya dispone de protector del año pasado, y ha variado algo la dentadura debería llamar para ajustar el mismo.
- En caso de que ya se haya hecho uno y no se puedan realizar más ajustes, o se necesite uno nuevo por cualquier circunstancia nos lo dejan a un precio subvencionado de 18 euros.
- El protector del equipo senior tendrá un coste de 50 euros.

Nuestro más sincero agradecimiento a Iñaki Zamalloa y su equipo por la atención recibida y el esfuerzo que está realizando con esta colaboración.

## MADRES, PADRES, QUEREMOS JUGAR CON ESTAS 10 REGLAS:

1. No dar instrucciones.
2. Participar animando.
3. Valorar el esfuerzo.
4. Respetar a l@s compañer@s
5. Respetar al otro equipo y a los árbitros
6. Mantener la calma
7. Evitar dar lecciones tras un partido.
8. Nunca olvidar reírnos y divertirnos.
9. Esto es únicamente un juego, lo haré lo mejor posible.
10. Con vuestro apoyo seré feliz

Tras una competición, la primera pregunta suele ser: “¿Has ganado?”, o “¿Cómo has quedado?”. No sería mejor preguntar: “¿Te lo has pasado bien?”





## CONTACTO

Web: <https://hockeygetxo.com>

Instagram: [@hockeygetxo](https://www.instagram.com/hockeygetxo)

Email: [hockey@hockeygetxo.com](mailto:hockey@hockeygetxo.com)

Teléfono: 688 699 688

